

# Migradolor® extra

## Zur diätetischen Behandlung der Migräne



**Gebrauchsempfehlung – bitte vor der ersten Anwendung sorgfältig lesen.**

### Liebe Verwenderin, lieber Verwender,

mit **Migradolor®** von SanimaMed haben Sie sich für ein hochwertiges, gut verträgliches Präparat entschieden. Migradolor® ist ein diätetisches Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke, zur diätetischen Behandlung der Migräne.

Die Migräne ist eine neurologische Erkrankung, unter der rund 10% der Bevölkerung in Deutschland leiden. Sie tritt bei Frauen etwa dreimal so häufig auf wie bei Männern und zeigt sich in unterschiedlicher Ausprägung.

Das Krankheitsbild ist bei Erwachsenen typischerweise gekennzeichnet durch einen periodisch wiederkehrenden, anfallsartigen, pulsierenden und halbseitigen Kopfschmerz. Nicht selten wird dieser von zusätzlichen Symptomen wie Übelkeit, Erbrechen, Lichtempfindlichkeit oder auch Geräuschempfindlichkeit begleitet.

Wissenschaftler haben in klinischen Studien herausgefunden, dass Migräne-Patienten häufig ein Defizit an wichtigen Schlüsselstoffen aufweisen, die für einen funktionierenden Energiestoffwechsel im Gehirn von Bedeutung sind. Zu diesen Schlüsselstoffen zählen insbesondere Magnesium, Riboflavin (Vitamin B2) und Coenzym Q10.

Diese 3 Stoffe sind unverzichtbar für unser Nervensystem und einen funktionierenden Energiestoffwechsel im Gehirn.

Eine Unterversorgung beeinflusst die Energiegewinnung im Gehirn. Es kommt zu einer Übererregbarkeit und Migräneattacken können leichter ausgelöst werden.

### Migradolor® – natürlich bei Migräne

✓ weniger Migränetage   ✓ geringere Attackenintensität   ✓ kein Gewöhnungseffekt

Die Kombination von hochdosiertem Magnesium und Riboflavin (Vitamin B2) werden als NICHT-MEDIKAMENTÖSE Therapie-Empfehlung in der **Leitlinie zur Migräne-Prophylaxe der Deutschen Migräne- und Kopfschmerzgesellschaft** geführt.

Das **Migradolor®** Nährstoffkonzept ist kein Arzneimittel und wurde speziell zur NICHT-MEDIKAMENTÖSEN Migräne-Prophylaxe entwickelt.

Das **Migradolor®** Nährstoffkonzept basiert auf dem Wunsch vieler Betroffener zu einer sicheren wie auch gut verträglichen Therapieoption in der Migräne-Prophylaxe. Migradolor ist wirksam, studienbelegt und mit jeder Akuttherapie kombinierbar.

**Migradolor®** extra ist eine Kombinationspackung und enthält 120 weiße **Migradolor®** Kapseln zur diätetischen Behandlung der Migräne mit 3 hochdosierten Magnesiumsalzen, Riboflavin (Vitamin B2), Coenzym Q 10 sowie zusätzlich 120 gelbe **Migradolor®** Kapseln zur Nahrungsergänzung mit einem extra entwickelten Phyto-Nährstoffkomplex aus Kakao-Extrakt, DHA, Ingwer-Extrakt, Chili und Vitamin B12 zur Unterstützung für einen normalen Energiestoffwechsel.

### Verzehrempfehlung

Das Migradolor® Nährstoff-Konzept für Erwachsene sollte soweit nicht anders empfohlen, **morgens** mit jeweils 2 weißen Kapseln und 2 gelben Kapseln sowie **abends** mit jeweils 2 weißen Kapseln und 2 gelben Kapseln zu einer Mahlzeit mit ausreichend Flüssigkeit erfolgen.

Zur bestmöglichen Verträglichkeit empfiehlt sich bei Erstanwendung ein langsames aufdosieren, das heißt in der ersten Woche kann die Einnahme morgens und abends mit zunächst jeweils 1 Kapsel erfolgen.

Migradolor® ist zur täglichen Einnahme geeignet und wird im Rahmen einer Kuranwendung über einen Zeitraum von 3-6 Monaten empfohlen.

### Wichtige Hinweise

Bei Migradolor® handelt es sich um kein Arzneimittel sondern um ein Nährstoffkonzept zur diätetischen Behandlung von Migräne. Migradolor® wurde speziell entwickelt zur NICHT-MEDIKAMENTÖSEN Migräne-Prophylaxe. Die Anwendung sollte gemäß der Gebrauchsempfehlung täglich über mehrere Monate erfolgen. Unter ärztlicher Aufsicht verwenden. Während der Anwendung von Migradolor sollten Sie keine weiteren magnesium- oder riboflavinhaltigen Präparate einnehmen. Schwangere sollten die Anwendung mit ihrem Arzt abstimmen.

Riboflavin ruft eine unbedenkliche gelbliche Färbung des Urins hervor. Wie alle magnesiumhaltigen Präparate sollte Migradolor bei gestörter Nierenfunktion nicht angewendet werden. Im Hinblick auf mögliche Resorptionsbeeinträchtigungen sollte generell ein Abstand von 1-2 Stunden zwischen der Einnahme des Nährstoffkonzeptes mit Migradolor und der Einnahme von Arzneimitteln mit den folgenden Wirkstoffen eingehalten werden: Tetracycline, eisenhaltige Verbindungen, Natriumfluorid, Chlorpromazin und Digoxin.

### Bedarfsanpassungshinweis gemäß § 14 Abs. 5 DiätVO

Der Gehalt an Nährstoffen ist aufgrund der besonderen Ernährungsanfordernisse der betroffenen Personen erhöht.

## Migradolor® weiße Kapsel

### Nährwertangaben

	pro Tagesdosis (4 Kapseln)	pro 100 g	NRV*
Magnesium	600 mg	79 g	160 %
Vitamin B2	400 mg	52,7 g	28571 %
Vitamin C	200 mg	26,3 g	250 %
Coenzym Q10	150 mg	19,7 g	**
Vitamin E	134 mg	17,6 g	1116 %
Niacin	20 mg	2,6 g	125 %
Vitamin B5	10 mg	1,3 g	166 %
Vitamin B1	5 mg	0,65 g	454 %
Vitamin B6	5 mg	0,65 g	357 %
Bioflavonoide	5 mg	0,6 g	**
Zink	5 mg	0,6 g	50 %
Mangan	2000 mcg	0,26 g	100 %
Vitamin A	750 mcg	0,09 g	93 %
Kupfer	500 mcg	0,06 g	50 %
Folsäure	400 mcg	52,7 mg	200 %
Biotin	165 mcg	21,7 mg	330 %
Molybdän	60 mcg	7,9 mg	120 %
Selen	50 mcg	6,5 mg	90 %
Chrom	30 mcg	3,9 mg	75 %
Vitamin B12	6 mcg	0,8 mg	240 %
Vitamin D3	5 mcg	0,65 mg	100 %
Eisen	0,8 mg	0,1 g	5 %

### Nährwerttabelle

	Pro Tagesdosis (4 Kapseln)	pro 100 g
Energie	3,9 kJ / 0,9 kcal	509 kJ / 121 kcal
Fett	0,004 g	0,56 g
- davon gesättigte Fettsäuren	0,002 g	0,3 g
Kohlenhydrate	0,03 g	4,85 g
- davon Zucker	0,01 g	0,05 g
Eiweiß	0,10 g	13,78 g
Salz	<0,01 g	0,01 g

**Zutaten:** Magnesium-citrat, Magnesium-glycinat, Magnesium-malat, Kapselhülle: Hydroxypropylmethylcellulose, **Farbstoff:** Titandioxid; Riboflavin, Füllstoff: Mikrokristalline Cellulose, Vitamin E Acetat, Vitamin C, Coenzym Q10, Zinkgluconat, Natrium Molybdän, Selenhefe, Nicotinamid, Calciumpantothenat, Trennmittel: Magnesiumsalze von Speisefettsäuren; Citrus Aurantium Fruchtextrakt, Biotin, Mangancitrat, Eisengluconatdihydrat, Thiamin Hydrochlorid, Pyridoxin Hydrochlorid, Cyanocobalamin, Retinylacetat, Chromiumchlorid, Kupfercitrat, Folsäure, Vitamin D3.

NRV\* = % des Nährstoffbezugswerts für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8 400 kJ/2 000 kcal) gemäß EU-Lebensmittelinformationsverordnung (NRV= nutrient reference value)  
\*\* keine Empfehlungen vorhanden

## Migradolor® gelbe Kapsel

### Nährwertangaben

	pro Tagesdosis (4 Kapseln)	pro 100 g	NRV*
Kakao Extrakt	300 mg	23,73 g	**
DHA	250 mg	19,77 g	**
Ingwer Extrakt	80 mg	6,32 g	**
Chili Pulver	40 mg	3,16 g	**
Vitamin B12	2,5 mcg	1,04 mg	100 %

**Zutaten:** Kapselhülle: Hydroxypropylmethylcellulose, Farbstoffe: Titandioxid und gelbes Eisenoxid; Kakaoextrakt (4:1), Omega 3 DHA aus Algenextrakt, Füllstoff: Mikrokristalline Cellulose, Ingwer Extrakt (15:1), Chili Pulver, Vitamin B12, Trennmittel: Siliciumdioxid, Magnesiumsalze von Speisefettsäuren.

### Nährwerttabelle

	pro Tagesdosis (4 Kapseln)	pro 100 g
Energie	10,4 kJ / 2,4 kcal	834 kJ / 199 kcal
Fett	0,084 g	6,59 g
- davon gesättigte Fettsäuren	0,024 g	2,02 g
Kohlenhydrate	0,16 g	12,67 g
- davon Zucker	0,01 g	1,36 g
Eiweiß	<0,01 g	<0,01 g
Salz	<0,01 g	0,29 g

## Das Migradolor® Sortiment

### Natürlich bei Migräne

#### Migradolor® 120 Kapseln

zur diätetischen Behandlung der Migräne  
PZN 12615899

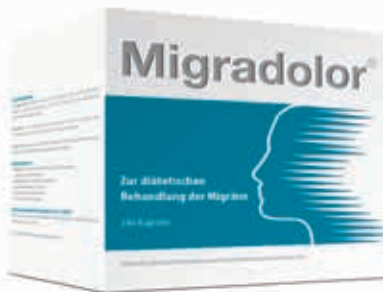
zum Kennenlernen



#### Migradolor® 240 Kapseln

zur diätetischen Behandlung der Migräne  
PZN 12615907

Vorteilspackung



### Bei Migräne & Übelkeit

#### Migradolor® extra 120 Kapseln

zur diätetischen Behandlung der Migräne

#### 120 Kapseln

Nahrungsergänzungsmittel mit  
Phyto-Nährstoffkomplex und Vitamin B 12 für  
einen normalen Energiestoffwechsel  
PZN 12615913

Kombinationspackung



[www.migradolor.de](http://www.migradolor.de)

Hergestellt in Deutschland für

SanimaMed Europe Health S.r.l. · Postfach 17 03 76 · 53029 Bonn · [www.sanimamed.com](http://www.sanimamed.com)