



Migräne?

Jetzt vorbeugen!

Mein persönlicher Migräne-Kalender



Migradolor®

Natürlich bei Migräne

Migräne? Meine Antwort: Vorbeugen

Monat 2		Präparat zur Vorbeugung													Dosierung										Änderung der Dosierung am:		auf:						
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
Dauer	in Stunden																																Gesamt:
Schmerzintensität	leicht=1; mittel=2 stark=3																																
Begleitsymptome	Übelkeit/Erbrechen																																
	Lichtempfindlichkeit																																
	Sehstörung																																
Auslöser	Stress																																
	Menstruation																																
	Wetter																																
Individuelle Faktoren																																	
Ausfallzeit: Arbeit, Schule, Haushalt	in Stunden																																
Einnahme Akutmedikament Name:																																	
Monat 2 Anzahl der Attacken gesamt (bitte eintragen)																Monat 2 Durchschnitt Schmerzintensität		Schmerzintensität gesamt			=			(Ergebnis bitte auf eine Nachkommastelle runden)									
																Anzahl der Attacken gesamt																	

MONAT 2



Migradolor®

Natürlich bei Migräne

Nach der Migräne - ist vor der Migräne

Monat 3 <input type="text"/>		Präparat zur Vorbeugung <input type="text"/>													Dosierung <input type="text"/>										Änderung der Dosierung am: <input type="text"/>		auf: <input type="text"/>							
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
Dauer	in Stunden																																	Gesamt:
Schmerzintensität	leicht=1; mittel=2 stark=3																																	
Begleitsymptome	Übelkeit/Erbrechen																																	
	Lichtempfindlichkeit																																	
	Sehstörung																																	
Auslöser	Stress																																	
	Menstruation																																	
	Wetter																																	
Individuelle Faktoren																																		
Ausfallzeit: Arbeit, Schule, Haushalt	in Stunden																																	
Einnahme Akutmedikament Name:																																		
Monat 3 Anzahl der Attacken gesamt (bitte eintragen)		<input type="text"/>														Monat 3 Durchschnitt Schmerzintensität	Schmerzintensität gesamt <input type="text"/>	=	<input type="text"/>	(Ergebnis bitte auf eine Nachkommastelle runden)														
																	Anzahl der Attacken gesamt <input type="text"/>																	

MONAT 3



Migradolor®

Natürlich bei Migräne

Migräne Jetzt effektiv vorbeugen!

Monat 4		Präparat zur Vorbeugung												Dosierung										Änderung der Dosierung am:									auf:			
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31				
Dauer	in Stunden																																	Gesamt:		
Schmerzintensität	leicht=1; mittel=2 stark=3																																			
Begleitsymptome	Übelkeit/Erbrechen																																			
	Lichtempfindlichkeit																																			
	Sehstörung																																			
Auslöser	Stress																																			
	Menstruation																																			
	Wetter																																			
Individuelle Faktoren																																				
Ausfallzeit: Arbeit, Schule, Haushalt	in Stunden																																			
Einnahme Akutmedikament Name:																																				
Monat 4 Anzahl der Attacken gesamt (bitte eintragen)															Monat 4 Durchschnitt Schmerzintensität										Schmerzintensität gesamt									=	Anzahl der Attacken gesamt	(Ergebnis bitte auf eine Nachkommastelle runden)

MONAT 4

Anzahl der Attacken

10 >				
9 >				
8 >				
7 >				
6 >				
5 >				
4 >				
3 >				
2 >				
1 >				
Monate	1	2	3	4

Stärke der Attacken

3	STARK			
2	MITTEL			
1	LEICHT			
Monate	1	2	3	4

Auswertung und Übersicht Ihres Therapieerfolges

Häufigkeit der Migräneattacken

Übertragen Sie hier die Anzahl Ihrer Attacken der vergangenen vier Monate ins Diagramm und verbinden Sie die Fixpunkte mit einer Linie, dann erhalten Sie die Erfolgskurve Ihrer vorbeugenden Therapie.



Schmerzintensität der Migräneattacken

Übertragen Sie hier den Durchschnitt der Schmerzintensität aus den vergangenen vier Monaten ins Diagramm und verbinden Sie die Fixpunkte mit einer Linie, dann erhalten Sie eine Verlaufskurve Ihrer durchschnittlichen Anfallsstärke pro Monat.



Migradolor®

Natürlich bei Migräne.

zum Kennenlernen



Migradolor®

120 Kapseln
zur diätetischen Behandlung der Migräne
PZN: 12615899

Vorteilspackung



Migradolor®

240 Kapseln
zur diätetischen Behandlung der Migräne
PZN: 12615907

Bei Migräne & Übelkeit

Kombinationspackung



Migradolor® extra

120 + 120 Kapseln
zur diätetischen Behandlung der Migräne
+ Nahrungsergänzungsmittel
PZN: 12615913

Migradolor®
zur diätetischen Behandlung der Migräne.

Migradolor® extra
Kombinationspackung zur diätetischen Behandlung von Migräne / Nahrungsergänzungsmittel.

Gute Besserung wünscht: